

An den
Bürgermeister der Stadt Wassenberg
Herrn Manfred Winkens
An den Rat der Stadt Wassenberg
Roermonder Straße 25-27

info@fdp-wassenberg.de

WFW-Fraktion@hotmail.com

12.06.2017

41849 Wassenberg

Gemeinschaftsantrag der Fraktionen von FDP und WFW

Sehr geehrter Herr Bürgermeister Winkens,

unsere Fraktionen beantragen einen Calisthenicsplatz für die Stadt Wassenberg.

Nach unserem Verständnis zur Förderung der Jugend- und Sportkultur gehört es ein möglichst vielfältiges und breit aufgestelltes Sportangebot innerhalb einer Stadt anzubieten.

Ein Calisthenicplatz wäre eine Bereicherung in diesem Sinne. Hier hätten Jugendliche sowie sportinteressierte Menschen die Möglichkeit kostenlos Kraftsport zu betreiben. Ebenso könnten die ortsansässigen Vereine hier ihr Trainingsrepertoire ergänzen bzw. erweitern.

Was genau ist Calisthenics?

Calisthenics ist ein Trainingsprogramm, das ohne spezielles Sportequipment auskommt. Muskelaufbau ohne Hanteln, ohne Kettlebells und ohne Sprungseile. Bei Calisthenics wird nur mit dem Eigengewicht trainiert. Kniebeugen, Liegestütze oder Klimmzüge sind die zentralen Übungen, die durch die Calisthenic-Community immer wieder erweitert werden. Calisthenics fördert die motorischen Fähigkeiten, Muskelaufbau und Ausdauer und sorgt für Kraft aus der Bewegung

Gerade Geringverdiener und junge Menschen haben oft nicht die finanziellen Möglichkeiten ein Fitnessstudio zu besuchen. Hier würde die Stadt eine Alternative schaffen.

Vorbild könnte die bestehende Anlage der Stadt Erkelenz auf dem Adam-Stegerwald-Hof sein. Hierzu einige Bilder:



Durch Inaugenscheinnahme vor Ort, sowie durch diverse Facebook Gruppen und Zeitungsartikel animiert, konnten wir uns davon überzeugen, dass die Anlage großen Anklang bei jungen Menschen findet und regelmäßig frequentiert wird.

Der Standort der Geräte sollte möglichst zentral und gut erreichbar sein.

Dr. Susanne Beckers

Horst Vaßen